

## **Κολπική Ξηρότητα**

Τα μειωμένα επίπεδα οιστρογόνων είναι η κύρια αιτία της κολπικής ξηρότητας. Τα οιστρογόνα είναι μια θηλυκή ορμόνη, η οποία βοηθά στη διατήρηση των υγιών κολπικών ιστών με τη διατήρηση της κανονικής κολπικής λίπανσης, την ελαστικότητα των ιστών και την οξύτητα. Αλλά όταν τα οιστρογόνα μειώνονται, ο κόλπος οδηγείται σε μια λεπτότερη, λιγότερο ελαστική και πιο εύθραυστη κολπική επένδυση.

Τα οιστρογόνα μειώνονται στην εμμηνόπαυση, στον τοκετό, στο θηλασμό, όταν η γυναίκα λαμβάνει αντι-οιστρογόνα φάρμακα λόγω καρκίνου του μαστού, μετά από χειρουργική αφαίρεση των ωοθηκών, σε διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος, με το κάπνισμα.

Η κολπική ξηρότητα μπορεί να συνοδεύεται από σημεία και συμπτώματα όπως: φαγούρα, καύσο, πόσο, πόνο ή ελαφριά αιμορραγία με το σεξ, συχνουρία.

Η βλάβη αυτή εύκολα διορθώνεται, αρκεί να μη γίνεται άσκοπη και αλόγιστη χρήση οιστρογόνων, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε υπερπλασία του ενδομήτριου και κολπική αιμορραγία. Για αυτό καλό είναι να συμβουλευόμαστε το γυναικολόγο τους για την ορθότερη χορήγηση φαρμακευτικών σκευασμάτων. Επίσης, ενδείκνυται η χρήση σκευασμάτων που ενυδατώνουν τον κόλπο, η διακοπή του καπνίσματος και η αλλαγή συνηθειών και διατροφής.

Μαρία Ε. Δρογώση  
Μαία  
Τηλ. 6944 251687