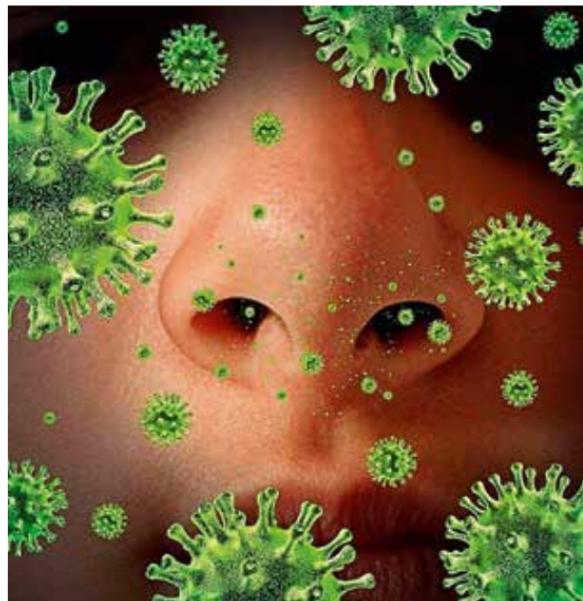


Καθαρισμός και Αποσυμφόρηση της Μύτης με τη ΝΕΑ Γενιά Ρινικών Πλύσεων ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟΥ

Ο ανεπαρκής καθαρισμός και ο περιποίησης της μύτης, σε συνδυασμό με τις επιβαρυμένες περιβαλλοντικές συνθήκες, έχει οδηγήσει σήμερα στην έξαρση των παθογόνων καταστάσεων της ρινός σε ολόκληρο τον κόσμο. Σήμερα υπάρχει πλέον στην αγορά η νέα γενιά ρινικών πλύσεων με Υαλουρονικό Οξύ που φέρνουν την επανάσταση στη ρινική υγεία.



Hμύτη και η υγίης λειτουργία της, για ανεμπόδιστη αναπνοή, αποτελούν βασικές παραμέτρους της ανθρώπινης υγείας και ποιότητας ζωής. Ασθενείς με μπουκωμένη μύτη, συνεχή καταρροή και αλλεργικές καταστάσεις ρινίτιδας είναι πολλοί, ενώ τη χειμερινή περίοδο που η γρίπη και το κρυολόγημα εμφανίζουν έξαρση, η παραρρινοκολπίτιδα (ιγμορίτιδα) και οι διάφορες μορφές ρινίτιδας, ταλαιπωρούν τη πλειονότητα των ασθενών που επισκέπτονται το φαρμακείο, αναζητώντας μια άμεση και αποτελεσματική λύση.

Η ρινική συμφόρηση είναι ένα από τα πιο συχνά προβλήματα που αντιμετωπίζονται στο φαρμακείο. Τα παλαιότερα χρόνια, συνήθως οι ασθενείς επέλεγαν την έκπλυση της μύτης με φυσιολογικό ορό, αλλά η απουσία έντονης πίεσης και μεγάλου όγκου υγρού για να παρασύρει ότι ανεπιθύμητο υπάρχει ή να διαλύσει τη παχύρευση βλέννα, συχνά ήταν ανεπαρκής. Επίσης τα σπρέι θαλασσινού νερού,

λόγω της πολύ μικρής ποσότητας υγρού, περίπου 8ml, δεν φθάνουν για βαθύ και αποτελεσματικό καθαρισμό της μύτης. Η ανάγκη ενός συστήματος για βαθύ και αποτελεσματικό καθαρισμό που να συνδυάζει ευκολία χρήσης, ελεγχόμενη πίεση και οικονομία, ήταν εμφανής.

Σήμερα πλέον υπάρχει διεθνώς, μια νέα γενιά προϊόντων ρινικής αποσυμφόρησης. Πρόκειται για νέες **ρινικές πλύσεις με υαλουρονικό οξύ** που συνδυάζουν υψηλό όγκο υγρού (μη ιαδιούχο NaCL & NaHCO₃), ώστε να καθαρίσει πλήρως τις ρινικές κοιλότητες, ακόμη και τα ιγμόρεια, με χαμπλή ελεγχόμενη πίεση σε μορφή φιάλης, ώστε να είναι εύκολο στη χρήση από ασθενείς όλων των ηλικιών. Η προηγμένη σύνθεση τους που έχει ενισχυθεί με το ευεργετικό Υαλουρονικό Οξύ, συμβάλλει στην ενυδάτωση και επούλωση της ξηρής, τραυματισμένης, και ταλαιπωρημένης από το μπούκωμα μύτης και προσφέρει άμεση αποσυμφόρηση.

Η αυλαία της νέας εποχής των ρινικών πλύσεων με υαλουρονικό, άνοιξε το 2016 με θεαματικά κλινικά αποτελέσματα και παρουσιάστηκε στη χώρα μας το 2017 στο Πανελλήνιο Συνέδριο Ωτορινολαρυγγολογίας, μέσα σε κλίμα ενθουσιασμού από την επιστημονική κοινότητα. Οι νέες ρινικές πλύσεις με υαλουρονικό οξύ έχουν τη δυνατότητα να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής εκατομμυρίων ρινικών ασθενών, καθαρίζοντας τη ρινική κοιλότητα, αποσυμφορώντας και επαναφέροντας τη ρινική υγεία ταχύτερα από το θαλασσινό νερό ή τον φυσιολογικό ορό παλιάς γενιάς. Η χρήση των ρινικών πλύσεων υψηλού όγκου και χαμπλής πίεσης συστήνεται σε όλες τις παθογόνες καταστάσεις της μύτης και είναι το πρώτο θεραπευτικό σκαλοπάτι πριν τη χρήση ρινικών σπρέι. ■

Πόππη Χαραμή